

## Allgemeine Informationen

### Wissenschaftliche Leitung

Frau Dr. med. A. Näke  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden  
Telefon: 0351-458 2677 · Telefax: 0351-458 5772  
E-Mail: [Andrea.Naeke@uniklinikum-dresden.de](mailto:Andrea.Naeke@uniklinikum-dresden.de)  
E-Mail: [Birgit.Oppelt@uniklinikum-dresden.de](mailto:Birgit.Oppelt@uniklinikum-dresden.de)

### Tagungsort

Internationales Congress Center Dresden (ICD)  
Ostra-Ufer 2 · 01067 Dresden  
Saal 2-3  
Tagungsbüro im Foyer 08.00-18.30 Uhr geöffnet  
Telefon Tagungsbüro 0351-216 1914

### Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der Sächsischen Landesärztekammer ist mit 10 Punkten (Kategorie A) und bei der DGE, dem VDD, dem VDOE und dem VFED mit 6 Punkten bestätigt.

### Tagungsgebühren

bei Anmeldung bis 06.01.2017 50,00 €  
bei Anmeldung ab 07.01.2017 60,00 €

Die Tagungsgebühren beinhalten die Teilnahme an der Tagung, die Tagungsunterlagen, die Pausenversorgung sowie 19 % MwSt.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldeformular bei unserem Konferenzservice an:

CMD Congress Management GmbH Dresden  
Bertolt-Brecht-Allee 24 · 01309 Dresden  
Telefon: 0351-2152 78 00 · Telefax: 0351-2152 78 08  
E-Mail: [info@cmd-congress.de](mailto:info@cmd-congress.de)

Bitte geben Sie die exakte Rechnungsadresse an. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Rechnung von CMD per E-Mail oder per Post.

Mit dem Anmeldeformular können Sie auch eine Hotelübernachtung buchen.

Bei Stornierung der Teilnahme bis 13.01.2017 fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € an, darüber hinaus gezahlte Teilnahmegebühren werden nach der Tagung zurückerstattet. Bei Stornierung nach dem 13.01.2017 sind die Teilnahmegebühren in voller Höhe zu bezahlen bzw. es erfolgt keine Rückerstattung.

## Anreise Orientierungsplan:



**Mit dem Auto:** A4 Ausfahrt Dresden-Altstadt, Richtung Innenstadt; A13 Ausfahrt Dresden-Nord Richtung Innenstadt (siehe Karte). Parkmöglichkeiten bestehen in der Tiefgarage des ICD.

**Mit der Bahn:** Von den Haltestellen Bahnhof-Neustadt oder Hauptbahnhof-Nord mit der Straßenbahn 11 bis zur Haltestelle Kongresszentrum. Vom Bahnhof Mitte ist das ICD fußläufig erreichbar.

### Aussteller und Sponsoren

An dieser Stelle möchten wir uns sehr herzlich bei den folgenden Firmen bedanken, die durch ihre Teilnahme an der Fachausstellung und ihrem Sponsoring die Fachtagung unterstützen: (Stand: 21.11.2016)

|                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| Ardeypharm GmbH                     | metaX Institut für Diätetik GmbH   |
| Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. | Nutricia GmbH                      |
| Dr. Schär AG                        | Nutricia GmbH, Nutricia Metabolics |
| Fresenius Kabi Deutschland GmbH     | Nestlé Nutrition GmbH              |
| GHD Gesundheits GmbH                | Taste of Sweden,                   |
| Deutschland / Region Keicare        | c/o Lohkamp & Schmilewski GmbH     |
| HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG         | VitaFlo Deutschland GmbH           |
| Mediq Direkt Diabetes GmbH          |                                    |

## 18. Dresdner Fachtagung für Ernährungsmedizin und Diätetik

3. Februar 2017

## Internationales Congress Center Dresden

## PROGRAMM



Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Foto: Winfried Melzer

## Grußwort

Sehr geehrte Teilnehmer/innen der diesjährigen Ernährungsfachtagung,

Sie sind uns zum großen Teil bereits seit vielen Jahren ein treues Publikum. Seit 18 Jahren diskutieren wir gemeinsam neue Erkenntnisse der Ernährungsmedizin, aber auch Methoden zur Erhebung des Ernährungszustandes oder politische und berufspolitische Umgebungsbedingungen. Wir hoffen, auch in diesem Jahr ein für Sie interessantes Programm zusammengestellt zu haben.

Einen Schwerpunkt möchten wir auf die Ernährung des Kindes in den ersten 3 Lebensjahren legen. Hier wird es ebenso um die Ausbildung von Ernährungsgewohnheiten wie um das Essverhalten und die zweckmäßige Zusammensetzung der Nahrung gehen. Nicht alle Säuglinge können jedoch mit Muttermilch oder Muttermilchersatznahrung ernährt werden. Welchen Stellenwert haben diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke bei Säuglingen?

Überleitend in das größere Kindesalter werden wir Fakten und Mythen der Ernährung bei Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsdefizit-Syndromen beleuchten.

Hochkarätige Referenten haben wir auch für Themen, wie die Chemie in unserer Ernährung, der Einfluss der Ernährung auf das Altern, das Mikrobiom und die Ernährungsempfehlungen hinsichtlich der Nahrungsfette gewinnen können.

Da wir alle nicht im luftleeren Raum leben, möchten wir jedoch auch einen Blick auf die Vermittlung ernährungsmedizinischen Wissens für die Bevölkerung und die Seriosität dieser Vermittlung werfen. Hier entwickelt sich ein neuer grauer Markt, den man kennen sollte. Vielleicht auch in diesem Licht wird es noch einmal um die Seriosität der vielen Diskussionen um die Kochsalzzufuhr gehen.

Unmittelbar von unseren Kenntnissen für die Ernährung sind Patienten mit ernährungsabhängigen seltenen metabolischen Erkrankungen betroffen. Für diese Familien führen wir wie jedes Jahr von 16.00 - 18.00 Uhr wieder ein eigenes Patientenseminar durch und danken den beteiligten Firmen bereits an dieser Stelle für ihr jährliches überdurchschnittliches Engagement.

Ebenso danken wir allen Industrieausstellern, die mit ihren Messeständen, den mitgebrachten Produkten und der Vermittlung von Informationen einen wichtigen Teil dieser Tagung bestreiten. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit ausgiebig. Schließlich ist es ein Impetus dieser Tagung, Ernährungsfachkräfte aller Disziplinen miteinander ins Gespräch zu bringen und seriöse Informationen über einen Lebensbereich zu vermitteln, in dem nach wie vor auch viele anfechtbare Regeln und Scharlatanerie zu Wort kommen.

Ihnen allen sei bereits heute für Ihr Kommen und eine lebhaft interessante Diskussion gedankt, auf die ich mich wie in jedem Jahr sehr freue.

Näke

Dr. med. Andrea Näke  
Oberärztin  
am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

## Programm der 18. Dresdner Fachtagung für Ernährungsmedizin und Diätetik am 03. Februar 2017 im ICD

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 09.00 - 09.10 Uhr        | Begrüßung<br><i>Dr. A. Näke, Dresden</i>  |
| 09.10 - 09.50 Uhr        | Die ersten 1000 Tage – für den besten Start ins Leben<br><i>Dr. J. Jelinek, Bad Homburg</i>   |
| 09.50 - 10.30 Uhr        | Ess- und Fütterstörungen bei Säuglingen<br><i>Dr. P. Sobanski, München</i>  |
| <b>10.30 - 11.00 Uhr</b> | <b>Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung</b>  |
| 11.00 - 11.40 Uhr        | Ernährung bei AD(H)S – Fakten und Mythen<br><i>Prof. V. Rösner, Prof. S. Ehrlich, Dresden</i>   |
| 11.40 - 12.20 Uhr        | Chemie in der Ernährung<br><i>Prof. T. Henle, Dresden (angefragt)</i>   |
| 12.20 - 13.00 Uhr        | Ist die Salzdebatte seriös<br><i>Prof. K. Resch, Bad Elster</i>   |
| <b>13.00 - 14.00 Uhr</b> | <b>Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung</b>   |
| 14.00 - 14.40 Uhr        | Nahrung fürs Hirn – Empfehlungen für eine nachhaltige Entwicklung von Menschenkindern<br><i>Dr. K. Oßwald, Jena</i>                                   |
| 14.40 - 15.20 Uhr        | Ernährungsempfehlungen 2020 – quo vadis, Nahrungsfette<br><i>Prof. S. Lorkowski, Jena</i>   |
| 15.20 - 16.00 Uhr        | Ist Dyslipidämie bei Kindern eine Krankheit<br><i>Dr. A. Näke, Dresden</i>  |
| <b>16.00 - 16.30 Uhr</b> | <b>Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung</b>  |
| 16.30 - 17.10 Uhr        | Vom Altern – was Menschen und Proteine gemeinsam haben und wie man durch Ernährung Einfluss nehmen kann<br><i>Prof. T. Grune, Potsdam (angefragt)</i> |
| 17.10 - 17.50 Uhr        | Das Mikrobiom in aller Munde<br><i>Prof. A. Stallmach, Jena (angefragt)</i>   |
| 17.50 - 18.30 Uhr        | Diätetische Lebensmittel für besonders medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) für Säuglinge<br><i>Dr. A. Näke, Dresden</i>                          |
| 18.30 Uhr                | Schlusswort<br><i>Dr. A. Näke, Dresden</i>  |

## Referentenverzeichnis

|   |
|---|
| Prof. Dr. med. Stefan Ehrlich<br>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie<br>Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden<br>Schubertstraße 42 · 01307 Dresden |
| Prof. Dr. med. Tilman Grune<br>Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke<br>Arthur-Scheunert-Allee 114-116 · 14558 Nuthetal                                  |
| Prof. Dr. rer. nat. Dr.-Ing. habil. Thomas Henle<br>Professur für Lebensmittelchemie, Technische Universität Dresden<br>01062 Dresden   |
| Dr. Jürgen Jelinek<br>Danone Nutricia Early Life Nutrition, Milupa Nutricia GmbH<br>Marienbader Platz 1 · 61348 Bad Homburg   |
| Prof. Dr. med. Stefan Lorkowski<br>Institut für Ernährungswissenschaften<br>Friedrich-Schiller-Universität Jena<br>Dornburger Straße 25 · 07743 Jena                            |
| Dr. med. Andrea Näke<br>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin<br>Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden<br>Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden              |
| Dr. Kerstin Oßwald<br>AWO CARENET GmbH - Bereich Development Management<br>AWO Kreisverband Jena-Weimar e. V.<br>Kastanienstraße 11 · 07747 Jena                                |
| Prof. Dr. med. Karl-Ludwig Resch<br>Deutsches Institut für Gesundheitsforschung gGmbH<br>Kirchstraße 8 · 08645 Bad Elster   |
| Prof. Dr. med. Veit Rösner<br>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie<br>Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden<br>Schubertstraße 42 · 01307 Dresden    |
| Dr. med. Petra Sobanski<br>Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik<br>Städtisches Klinikum München<br>Kölner Platz 1 · 80804 München   |
| Prof. Dr. med. Andreas Stallmach<br>Klinik für Innere Medizin IV, Universitätsklinikum Jena<br>Am Klinikum 1 · 07747 Jena   |