

Angebote für Eltern

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Vielleicht waren Sie schon darauf vorbereitet, vielleicht ist es aber auch eine totale Überraschung für Sie: Ihr Kind muss einige Zeit auf der Kinderstation medizinisch betreut werden. Möglicherweise gehen Ihnen viele Frage durch den Kopf. Vielleicht gesellt sich zu Freude und Stolz auch Sorge oder ein Gefühl der Überforderung?



Wir möchten Sie gern nach Kräften unterstützen: das Team der Klinik steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Sorgen gern an die Kolleginnen und Kollegen vor Ort. Sie haben außerdem die Möglichkeit, zusätzliche Angebote zu nutzen, denn Ihre Klinik kooperiert über das VERSORGUNGSNETZ SICHERE GEBURT mit dem Uniklinikum in Dresden.

Elternkurse

Die Situation mit einem frühgeborenen oder krank neugeborenen Kind ist oft eine große Herausforderung für die Eltern. Manchmal fühlt man sich überfordert oder unsicher im Umgang mit seinem Kind oder traut sich manches noch nicht zu. Das ist nicht ungewöhnlich. Um Ihnen etwas mehr Sicherheit bei der Versorgung Ihres Kindes zu vermitteln, haben wir für Sie einige Informationen zusammengestellt, die Sie im Umgang mit Ihrem frühgeborenen oder krank neugeborenen Kind unterstützen sollen:

Sichere Hände

Wie trage und halte ich mein Kind am besten? Wie kann ich es gut wickeln und aufnehmen?

Erste Hilfe für zu Hause

Was sind lebenserhaltende Basismaßnahmen und was tue ich bei Fieber, Durchfall oder Erbrechen?

Pflegen und Baden

Welche Besonderheiten gibt es bei der Pflege und dem Baden von Früh- und Neugeborenen?

Die Sinne meines Kindes

Was nimmt mein Kind wahr? Welche Signale kann es senden und wie kann ich darauf reagieren?
Vor allem, aber nicht nur, für Eltern frühgeborener Kinder

Stillen

Wie kann ich die Milchbildung anregen? Wie kann ich die Brust entleeren, wenn das Baby noch nicht aus der Brust trinken kann? Wie bekomme ich mein zu frühgeborenes Kind nach und nach an die Brust?
Vor allem für Eltern frühgeborener Kinder

Schauen Sie diese Themen in **10- bis 15-minütigen Videovorträgen** an.

Elternsprechstunde



Auch die Fragen, wie es nach der Entlassung weitergeht, welche Themen, Entwicklungsschritte oder auch Herausforderungen mit Ihrem Baby ggf. auf Sie warten, beschäftigen Sie vielleicht. Und möglicherweise haben Sie einige organisatorische oder bürokratische Fragen, die Ihnen in der momentanen Situation über den Kopf wachsen. Um Sie bei diesen Themen zu beraten und Ihre Fragen zu klären, können Sie sich **immer dienstags 13 Uhr** zur einer **virtuellen Elternsprechstunde über Webex** einwählen. Zu folgenden Themen erhalten Sie im wöchentlichen Wechsel wichtige Informationen und können Ihre Fragen stellen:

Organisatorisches & Anträge rund um die Geburt

Welche Anträge kann und muss ich stellen? Welche Fristen gelten? Was ändert sich bei Frühgeburtlichkeit oder Behinderung des Kindes? Welche zusätzlichen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Entwicklung zu Hause begleiten und fördern

Wissenswertes zum Ankommen zu Hause, zu den Themen Eltern-Kind-Beziehung, Schlaf-Wach-Rhythmus, Beruhigung und zum Füttern sowie Raum für Ihre Themen und Fragen

Frühchen-Signale

Neugeborene signalisieren auf verschiedene Weise ihr Befinden und ihre Bedürfnisse. Bei Frühgeborenen sind diese Entwicklungssignale nicht immer leicht zu erkennen und oft noch schwieriger zu verstehen.

Unser **Online-Kurs „FRÜHchen-SIGNALE“** vermittelt *Eltern frühgeborener Kinder* anhand von **Videos Frühgeborener** mehr über die Signale des Kindes. Zusätzlich liegt der Blick dabei auf den Möglichkeiten, die sich Ihnen als Eltern bieten, um ihr Kind entsprechend des gezeigten Befindens zu unterstützen. Ziel ist es, Sie im Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Interaktion zu unterstützen.

Die Bearbeitung des Kurses umfasst insgesamt ca. 2 Stunden. Sie können den Kurs jedoch ganz nach Ihrem Belieben durchgehen und jederzeit unterbrechen.

Hinweis: Das Laden der Videos ist übers Handy derzeit kaum möglich. Nutzen Sie also ihren PC zu Hause mit einer guten Internetverbindung und haben Sie etwas Geduld.



Psychosoziale Beratung

Wenn das eigene Baby im Krankenhaus liegt, ist das für die meisten Eltern und Familien eine ziemliche Herausforderung. Vielleicht haben Sie das Gefühl, an Ihre Grenzen zu kommen und wünschen sich Hinweise, wie Sie mit dieser besonderen Situation umgehen können. Oder Sie möchten einfach alles mal jemandem erzählen, der nicht zu Ihrer Familie oder Freunden gehört? Oder Sie wünschen sich Anregungen, was Sie im Umgang mit Ihrem Kind beachten müssen? Für diese und ähnliche Themen nehme ich mir gern Zeit und bespreche mit Ihnen gemeinsam Ihre Fragen.

Wenden Sie sich bei Interesse gern an das Personal auf Ihrer Station. Unsere Projektkoordinatorin setzt sich anschließend mit Ihnen in Verbindung und vereinbart zeitnah einen **telefonischen Beratungstermin**.

Die Links mit den Passwörtern bzw. Terminen für diese Angebote erhalten Sie vom Klinikpersonal vor Ort.



Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an: heike.menz@ukdd.de.
Hinterlassen Sie bitte Ihre Telefonnummer, damit wir Sie erreichen können.

Mit herzlichen Grüßen

Heike Menz

FamilieNetz (psychosoziales Team aus dem Uniklinikum Dresden)

