

Liebe Eltern,

wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes.

Vielleicht ist Ihre Freude nicht ganz ungetrübt, da Ihr Kind zu früh oder krank auf die Welt kam und seine erste Zeit noch auf einer unserer Kinderstationen verbringt.

Dabei möchten wir Sie gern begleiten. Ein Elternkurs, die praktische Anleitung, das Kennenlernen der Signale Ihres Kindes oder die Entspannungsübungen stehen Ihnen zur Verfügung, die wir kurz vorstellen möchten.

Diese Angebote bieten ferner die Möglichkeit, Eltern in ähnlicher Situation zu begegnen.

Wenn Sie Fragen haben, dann sprechen Sie uns bitte einfach an.

Ihr FamilieNetz

FamilieNetz

Das Team FamilieNetz bietet den Familien am Fachbereich Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin des Universitätsklinikums Dresden eine psychologisch-sozialmedizinische Versorgung an.

So finden Sie uns

Universitätsklinikum Dresden
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin
Direktor: Prof. Dr. med. R. Berner

FB Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin
Leiter: Prof. Dr. med. M. Rüdiger

FamilieNetz
Leitung: Dipl.-Psych. J. Jahnke

Fetscherstraße 74
01307 Dresden
Tel. 0351 458-2857
FamilieNetz@ukdd.de



Angebote für Eltern in der Neonatologie



Elternkurse und praktische Anleitung

In den Kursen und Anleitungen vermitteln wir Wissen und geben praktische Tipps für den Alltag mit zu früh oder krank Neugeborenen für die Zeit auf der Station und auch für zu Hause.

Sie können folgende Kurse besuchen:

- Die Sinne meines Kindes
- Handling
- Baden und Hautpflege
- Stillen
- Erste Hilfe für zu Hause
- Entwicklung im 1. Lebensjahr: Meilensteine
- Entwicklung im 1. Lebensjahr: Stolpersteine

Die praktische Anleitung, meist beim Baden Ihres Kindes, findet auf der Station statt. Wenn Ihr Kind dafür bereit ist, werden wir Sie ansprechen.



Elternkurse: Dienstag 13:00 – 13:45 Uhr
Donnerstag 18:30 – 19:15 Uhr
im Multimediaraum (Haus 21,
1. OG, Raum 1.242 ; vor KIK-ITS)

Informationen zum aktuellen Kursplan finden Sie auf den Stationen.

Praktische Anleitung
nach Terminvereinbarung

FRÜHchEn-SIGNALE

Neugeborene signalisieren auf verschiedene Weise ihr Befinden und ihre Bedürfnisse. Bei Frühgeborenen sind diese Entwicklungssignale nicht immer leicht zu erkennen und oft noch schwieriger zu verstehen.

Unser Online-Kurs „FRÜHchEn-SIGNALE“ vermittelt Ihnen an Hand von Videos Frühgeborener mehr über die Signale des Kindes. Zusätzlich liegt der Blick dabei auf den Möglichkeiten, die sich Ihnen als Eltern bieten, um ihr Kind entsprechend des gezeigten Befindens zu unterstützen.

Ziel ist es, Sie im Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Interaktion zu unterstützen.



FRÜHchEn-SIGNALE:

Die Bearbeitung des Kurses umfasst insgesamt ca. 2 Stunden. Sie können den Kurs jedoch ganz nach Ihrem Belieben durchgehen und jederzeit unterbrechen.



Link: <https://learning.neodiary.app/dashboard>

Entspannung für Eltern

Wenn das eigene Kind einige Zeit im Krankenhaus verbringen muss, kann die Welt manchmal etwas aus den Fugen geraten. Die Gedanken kreisen, Sorgen kommen dazu. In solchen Phasen ist es wichtig, die eigenen Energie-reserven regelmäßig aufzufüllen. Denn ein schwacher Akku kann auch nur begrenzt Energie liefern.

Mit Abstand vom Stationsalltag können Sie durch entsprechende Übungen Raum und Zeit finden, um zu körperlicher und seelischer Entspannung zu gelangen.



Entspannung für Eltern: Montag 14:00 – 15:00 Uhr
im Physiotherapieraum
(Haus 21, EG, Raum 0.415;
Frauenklinik)

Alle Termine stehen auch zum Download über den QR-Code zur Verfügung.

