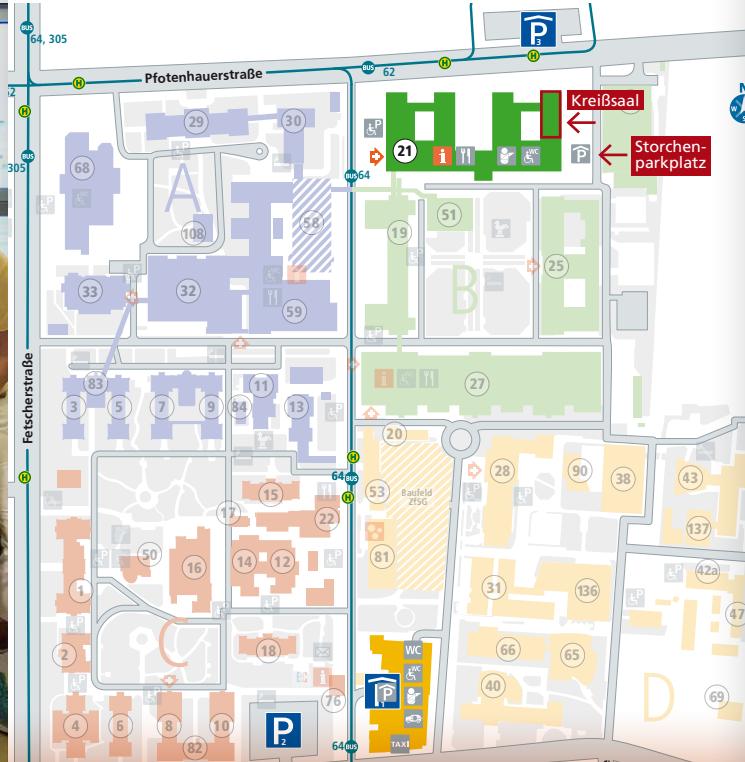


Ihr Team der Geburtshilfe  
der Unifrauenklinik

So finden Sie uns

Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus  
DIE DRESDNER.



## Patienteninformation Dammverletzung

Klinik und Poliklinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Direktorin:  
Prof. Dr. med. Pauline Wimberger

Leitender Oberarzt der Geburtshilfe und Pränatalmedizin:  
PD Dr. med. Cahit Birdir

**Prof. Dr. med. Pauline Wimberger**  
Klinikdirektorin

**PD Dr. med. Cahit Birdir**  
Leitender Oberarzt  
der Geburtshilfe und Pränatalmedizin

**Sandra Rings**  
Leitende Hebamme

Sie erreichen uns jederzeit unter  
☎ 0351 458-2365 (Kreißsaal)

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden**  
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden, Deutschland  
Haus 21, 1. OG, Kreißsaal

**Parkmöglichkeiten**  
Sie haben die Möglichkeit, unseren Storchenparkplatz  
(Zufahrt Pfotenhauerstraße, Lieferanteneinfahrt –  
Kellergeschoss) zu nutzen. Im Uniklinikum stehen Ihnen  
zwei Parkhäuser zur Verfügung (siehe Lageplan). Das  
Parken auf dem Gelände und in den Parkhäusern ist  
kostenpflichtig.

Stand: 1. Auflage; März 2021; Ketchum



Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum  
am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus

## Dammverletzung

### Sehr geehrte Patientin,

wir gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit des gegenseitigen Kennenlernens und gemeinsame Erholung von der Geburt.

Bei der Geburt ihres Kindes wurde eine höhergradige Dammverletzung mit Verletzung des Schließmuskels (Musculus spincter ani externus/internus) diagnostiziert und versorgt. Während des stationären Aufenthaltes haben Sie bereits die wichtigsten Maßnahmen zur Unterstützung einer unkomplizierten Heilung erhalten.

Vor Ihrer Entlassung haben wir Sie eingehend beraten, was für Sie in den kommenden Wochen und Monaten wichtig ist. In der Abschlussuntersuchung haben wir die regelrechte Heilung kontrolliert. Wir hoffen, wir konnten in diesem Rahmen alle Fragen beantworten. Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.

## Nachsorge

### Allgemeine Hinweise

Um die optimale Heilung auch nach Ihrer Entlassung weiter zu unterstützen, haben wir die wichtigsten Empfehlungen aufgeführt:

- Achten Sie auf körperliche Schonung. Sie müssen jedoch nicht die ganze Zeit im Bett liegen bleiben. Sie sollten jedoch für 4 Wochen körperliche Anstrengung, langes Gehen oder Stehen und schweres Heben meiden.
- Bitte achten Sie auf eine ausreichende Trinkmenge (mind. 2 l Wasser oder Tee am Tag).
- Zur Stuhlgangregulierung haben Sie ein Medikament in Pulverform erhalten (z. B. Macrogol). Sie können dies zu Hause weiternehmen oder eine „natürliche“ Stuhlgangregulation mit Leinsamen, Buttermilch oder Fruchtsäften probieren. Wichtig ist, dass der Stuhlgang geformt, aber nicht fest ist.
- Wir empfehlen die Reinigung des Genitalbereichs mit klarem Wasser nach jedem Toilettengang.
- Sie können bei Bedarf Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen) einnehmen. Bitte beachten Sie die Dosierungsempfehlungen der Packungsbeilage.

## Kontrolle

Sollten Sie Probleme haben, Winde oder Stuhl zu halten oder Schmerzen im Nahtbereich auftreten, ist eine Wiedervorstellung in unserer Sprechstunde jederzeit möglich.

Auch wenn Sie keine Beschwerden haben, möchten wir Sie gern zu einer Nachkontrolle 12 Wochen nach Entbindung einladen.

### Termin zur Nachkontrolle

- Am ..... Um .....
- Bitte bringen Sie einen **Überweisungsschein** von Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen mit.

In der folgenden Schwangerschaft beraten wir Sie gern, wie Ihr Kind zur Welt kommen soll. Vereinbaren Sie dafür bitte einen Termin in unserer Intensivschwangerenberatung mit etwa 34. SSW zur Geburtsplanung unter:

☎ **0351 458-13215**

📄 **Kontaktformular unter [www.ukdd.de/gyn](http://www.ukdd.de/gyn)**

**Ihr Team der  
Geburtshilfe der Uniklinik**

