

Patienteninformation

Konservative Einleitungsmethoden bei Terminüberschreitung

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Sehr geehrte Patientin,

Mit Voranschreiten des Schwangerschaft an und über den Entbindungstermin wird der Körper zunehmend wehenbereit und damit empfänglich für wehenstimulierende Maßnahmen. Bevor wir bei Terminüberschreitung 7–10 Tage nach dem Entbindungstermin eine Geburtseinleitung mit Medikamenten empfehlen, kann der Körper mit natürlichen und pflanzlichen Mitteln unterstützt werden. Diese wollen wir Ihnen kurz erläutern.

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.



Ihr Team der Geburtshilfe
der Uniklinik

**Universitäts
Kinder
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus

Direktorin:
Prof. Dr. med. Pauline Wimberger
Leitung Geburtshilfe und
Pränataldiagnostik:
PD Dr. med. Cahit Birdir

Patienteninformation

Konservative Einleitungsmethoden bei Terminüberschreitung

Wehentee

- Kräuterteemischung aus Zimt, Nelke, Eisenkraut, Ingwer, Liebstöckel, Beifuß
- Sie erhalten individuelle Mischungen in der Apotheke.
- Trinken Sie bis zu 3 Tassen pro Tag.

Himbeerblätterttee

- Lassen Sie den Aufguss länger ziehen.
- Akupunktur
- In unserer Akupunktursprechstunde oder durch Ihre Hebamme kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur erfolgen.

Eipollösung

- Ihre Hebamme oder Ihr Frauenarzt können im Rahmen einer vaginalen Untersuchung bei einem bereits leicht geöffneten Muttermund diesen dehnen.

Uterustonikum

- Aromaölmischungen zur Bauchmassage sind in der Apotheke erhältlich.
- Massieren Sie selbst oder ein Partner*in Ihren Bauch mit sanften Bewegungen.

Mamillenstimulation

- Massieren Sie sanft mit den Fingerspitzen Ihre Brustwarzen. Die Massage sollte nicht schmerzhaft oder unangenehm sein.

Ernährung

- Essen Sie regelmäßig ausgewogene Mahlzeiten.
- Würzen Sie Ihr Essen gut und verwenden Sie Zimt, Nelken und Ingwer.
- Reduzieren Sie Kohlenhydrate.
- Meiden Sie weiterhin jegliche Form von Alkohol.

Bewegen Sie sich ausreichend je nach körperlichem Befinden und sorgen Sie für Ruhephasen und einen erholsamen Schlaf.