

# Die Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe begrüßt Sie recht herzlich.

Klinikdirektorin: Prof. Dr. med. Pauline Wimberger

Pflegedienstleitung: Cornelia Thies



„Wir begrüßen Sie in unserer Klinik des Universitätsklinikums Carl Gustav Carus und danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Mit der vorliegenden Patienteninformationsmappe möchten wir Ihnen helfen, sich auf Ihrer Station zurecht zu finden und über alles Wichtige informiert zu sein...“



**Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus



## Inhaltsverzeichnis

- Vorstellung
- Der Tag auf der Station
- Visite
- Entlassung
- Unsere Besuchszeiten
- Besonderheiten in der Geburtshilfe
- Angebote der Entbindungsstation
- Betreten des Austritts
- Hostessendienst
- Getränkeempfehlung in der Stillzeit
- Ernährungsempfehlung in der Stillzeit
- Physiotherapie in der Geburtshilfe
- Fernsehsender
- Hebammenliste
- Unsere Geburtsgeschenke
- Krankenhausseelsorge
- Sozialdienst und FamilieNetz
- Ihre Wünsche, Beschwerden oder Anregungen
- Auszug aus der Hausordnung
- Hinweise zur Beurkundung von Neugeborenen
- Fotoservice
- Sonstige Informationen



## **Wir begrüßen Sie auf unserer Station und möchten uns vorstellen:**

Oberärztin: Frau Dr. Gabriele Kamin

Stationsleitung: Frau Sabine Männchen



Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, sprechen Sie uns bitte an! Wir werden Sie schnellstmöglich an die von Ihnen gewünschten Ansprechpartner vermitteln.



**Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus



## Der Tag auf unserer Station...

06:00 Uhr – 06:30 Uhr	Dienstübergabe der Schwestern und Hebammen
07:00 Uhr	Patienten Wecken, Hilfe bei der Körperpflege und ausführliche Bettenrunde
07:30 – 08:45 Uhr	Frühstück/ Buffet
ab 09:00 Uhr	Visite diagnostische und therapeutische Maßnahmen
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr – 15:00 Uhr	Mittagsruhe
14:00 Uhr – 14:30 Uhr	Dienstübergabe an den Spätdienst
15:00 Uhr	Kaffeezeit Spätdienststrundgang der Schwestern und Hebammen, Puls und Temperatur messen
ab 16:00 Uhr	weitere diagnostische und therapeutische Maßnahmen
17:30 Uhr – 18:45 Uhr	Abendbrot/ Buffet
19:00 Uhr	Hilfe bei Körperpflege und ausführliche Bettenrunde
21:30 Uhr – 22:00 Uhr	Dienstübergabe an den Nachtdienst
22:00 Uhr	Nachtruhe





## Visite

Auf unserer Station ist die Visite wie folgt geregelt:

Stationsarztvisite:	Täglich ab ca. 08:30 Uhr
Oberarztvisite:	1x wöchentlich, vorzugsweise montags
Chefvisite:	Mittwoch ab ca. 10:30 Uhr

Ihre Anwesenheit zur täglichen Visite ist sehr wichtig und somit wünschenswert.

Sie haben die Möglichkeit, selbst Fragen an den jeweiligen Arzt zu stellen oder um einen Gesprächstermin zu bitten.

Auf Wunsch können auch Ihre Angehörigen an einem Arztgespräch außerhalb der Visitezeiten teilnehmen.



## Entlassung

Ihre Entlassung wird am Vormittag erfolgen. In Ausnahmefällen ist nach Absprache mit den Ärzten und den Stationsschwestern ein anderer Zeitpunkt möglich.

Für organisatorische Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Das Team unserer Klinik wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus und gute Genesung.

Ihr Klinikteam



## Besuchszeiten auf unserer Station

Wir freuen uns, wenn Sie Besuch erhalten. Ein guter Kontakt zu Familie und Freunden kann den Aufenthalt in unserer Klinik erleichtern. Mit einer Risikoschwangerschaft oder als gerade gewordene Mutter benötigen Sie aber auch noch viel Ruhe.

### Unsere Besuchszeiten sind wie folgt geregelt:

Montag – Sonntag, Feiertage

08:00 Uhr – 13:00 Uhr

15:00 Uhr – 20:00 Uhr



**Bitte informieren Sie Ihre Besucher darüber, dass zu Beginn des Besuches eine kurze Anmeldung beim Pflegepersonal der Station zu erfolgen hat. Bei diesem Kontakt können wir erforderliche Informationen übermitteln und/oder mögliche Fragen klären.**

Sollte Ihren Angehörigen und Freunden ein Besuch zu den oben genannten Zeiten nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam finden wir sicher eine Regelung zur Zufriedenheit aller Beteiligten.





## Besonderheiten in der Geburtshilfe

Sie haben eine Risikoschwangerschaft und müssen deshalb stationär betreut werden. Wir möchten Ihnen den Aufenthalt trotz aller Ihrer Sorgen und Ängste so angenehm wie möglich gestalten.

Sie können jederzeit Ihre Wünsche oder Probleme der verantwortlichen Schwester oder Hebamme mitteilen. Sofern es uns möglich ist, werden wir diese während Ihres Aufenthaltes auf Station berücksichtigen.

Aktuelle Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand, geplanten Untersuchungen und Behandlungen besprechen Sie bei den täglichen Visiten mit den behandelnden Ärzten oder Schwestern und Hebammen an Ihrem Bett.

Wir bieten Ihnen auch regelmäßige Gespräche mit unseren Kinderärzten an, um die aktuelle Situation für Ihr ungeborenes Kind zu besprechen. Das FamilieNetz steht Ihnen auch schon vor der Geburt für Fragen und Sorgen zur Verfügung, wenn zu erwarten ist, dass Ihr Kind nach der Geburt in unsere Kinderklinik verlegt werden muss.

Wenn Sie Hilfe und Gespräche mit unseren Kollegen der Psychosomatik wünschen, wenden Sie sich an die Schwestern oder Hebammen. Wir organisieren diese für Sie.

## Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Bitte nutzen Sie für Ihre positive oder negative Kritik, Wünsche und Anregungen auch die in dieser Informationsmappe befindlichen Feedback-Karten. Wir sind stets an Ihrem Wohlbefinden interessiert und mit Hilfe Ihrer Bewertung bemüht, unsere Organisation und die pflegerischen Abläufe zu verbessern.





**Liebe Frauen,**

**Wir möchten Ihnen einige Hinweise zu den Angeboten in unserer Entbindungsstation geben:**

**Hörtest** wird täglich vormittags durchgeführt

**Oximetrie (Sauerstoffmessung)** wird täglich durchgeführt (zwischen der 24. und 72. Lebensstunde des Neugeborenen)

**Stoffwechselscreening** täglich zwischen 07:30 Uhr und 08:30 Uhr von einer Laborantin

**Demonstration des Säuglingsbades** täglich nach Absprache mit den Schwestern und Hebammen

**Hüftultraschall** montags und donnerstags mittags

**U1 und U2** täglich vormittags

Bei Fragen und Wünschen wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

**Das Team der Gyn-S1**



**Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus

## Betreten des Austrittes,

bitte beachten Sie, dass die Balkontüren ausschließlich zum Lüften der Zimmer dienen. **Das Betreten des Austrittes geschieht auf eigene Gefahr!**

**Bitte achten Sie bei Besuch vor allem auf die Kinder. Lassen Sie Ihre kleinen Besucher bitte nicht unbeaufsichtigt. Die Klinik übernimmt bei Unfällen jeglicher Art keine Haftung!**



Bitte denken Sie in diesem Zusammenhang auch daran, dass Kinder einen ausgeprägten Klettertrieb besitzen und dass Geländer zum Klettern einladen!

Ihr Zimmer wird über eine Fußbodenheizung klimatisiert. Die Regulation der Heizungsanlage ist ausschließlich vom Stationsteam zu betätigen.

Ihr Stationsteam



## Hostessendienst

Die Versorgung mit Speisen und Getränken erfolgt auf unserer Station vorrangig durch Hostessen.

Durch die Firma Universitätsklinikum Dresden Service GmbH ist es derzeit möglich, Ihnen die Speisen in Form eines Tablettsystems oder eines Buffets anzubieten. Unsere Hostessen befragen Sie täglich nach Ihren Wünschen aus dem im Patientenzimmer ausliegenden Wochenspeiseplan.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit aus folgendem Getränkeangebot auszuwählen:

- Kaffee
- Tee
- Milch, Buttermilch und Kakao
- Mineralwasser und Apfelsaft



Die Getränkestützpunkte auf Station können jederzeit von Ihnen genutzt werden. Bitte beachten Sie jedoch, dass die Getränke auf Station nicht dazu dienen, die Besucher zu versorgen. In der Gartenhalle befindet sich dafür ein Bistro. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.



Guten Appetit!

Frühstück	07:30 Uhr – 08:45 Uhr
Mittag	12:00 Uhr
Kaffee	15:00 Uhr
Abendbrot	17:30 Uhr – 18:45 Uhr



Universitäts  
Kinder  
Frauenzentrum

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus

## Getränkeempfehlung in der Stillzeit



### Fencheltee

Gut gegen Blähung für Mutter & Kind (und nach Kaiserschnitt).

### Roibuschtee

Enthält kein Teein, wirkt eher milchbildungsfördernd und kann verdünnt auch dem Baby bei Blähungen gegeben werden.



### Wasser

Stilles und natürliches Mineralwasser kann jederzeit getrunken werden, zuviel Kohlensäure kann zu Blähungen führen.

### Malzgetränke

Malzbier und Malzkaffee fördern die Milchbildung.

### Milchbildungstee

Nach erfolgtem Milcheinschuss innerhalb von 24 h, 2-3 Tassen täglich trinken (ab 3. Tag nach der Geburt).

### Säfte & Schorle

Stark säurehaltige Säfte sollten nur verdünnt als Schorle getrunken werden.

### Kräutertee

Enthält Pfefferminztee und ist daher in der Stillzeit nicht übermäßig zu konsumieren.



## rote Tees

Sind häufig Fruchtees, die reichlich Fruchtsäure enthalten, bei empfindlichen Kindern können sie zum Wundsein führen.

## Gestose-Tee

Wirkt ausschwemmend bei Wassereinsparungen. Vor und nach der Geburt geeignet.

## Kamillentee

Wirkt entzündungshemmend, kann bei übermäßigem Gebrauch in der Stillzeit Unruhe bei Kindern hervorrufen.

## Kaffee & Schwarztee

Um den Kreislauf in Schwung zu bringen, muss morgens nicht darauf verzichtet werden, am späten Nachmittag sollten Sie diese Genussmittel eher meiden.

## Milch

Milch bildet keine Milch! Ab ½ Liter pro Tag kann Kuhmilcheiweiß in der Muttermilch nachgewiesen werden (Allergiegefährdung).

## Pfefferminztee

Vermindert die Milchbildung.

## Salbeitee

Wirkt stark milchreduzierend und ist zum Abstillen geeignet.





## Ernährungsempfehlung in der Stillzeit

Bitte denken Sie daran, dass Sie Ihr Kind ernähren wollen. Das funktioniert nur, wenn Sie sich selbst regelmäßig und hochwertig ernähren. Planen Sie mindestens eine warme Mahlzeit am Tag ein und nehmen Sie unbedingt ein Frühstück zu sich.

Allgemein sollen leicht verdauliche und gut verträgliche Nahrungsmittel gegessen werden, wie z. B.:

- Rundkornreis/ weißer Reis
- Hirse
- Polenta/ Maisgries
- Hafer
- Gemüse und Obst sollten gegart werden, nicht zu viel Rohkost essen (Blähstoffe und Fruchtsäuren bekommen dem Kind nicht gut)
- Das Süßen von Speisen sollte mit Honig, Rohrzucker etc. erfolgen (wenig raffinierten Zucker, keine künstlichen Süßstoffe)

Vermeiden sollten Sie:

- Scharfe Gerichte und Gewürze (Knoblauch, Zwiebel, ...)
- Saure Nahrungsmittel und Früchte (wunder Po)
- Blähende Speisen
- Rohes Obst/ Gemüse
- Weißer Zucker/Süßigkeiten
- Milchprodukte in großen Mengen

Außerdem sollten Sie Stress vermeiden und keine Diäten machen. (Körpergifte werden vom Gewebe in den Blutkreislauf zurück transportiert und gelangen somit in die Muttermilch.)

Bei Fragen stehen Ihnen die Hebammen und Schwestern der Station gern zur Verfügung.



## Physiotherapie in der Geburtshilfe

Hiermit möchten wir Ihnen einen Einblick in unsere physiotherapeutischen Maßnahmen geben.

Nach einer Spontangeburt findet ab dem 1./2. Tag die Wochenbettgymnastik mit Musik im Gymnastikraum statt, nach einer Kaiserschnittgeburt ab dem 4./5. Tag.

Laut unserem Motto: „Schnell wieder fit ... kommen Sie mit uns mit“, ist täglich (außer sonntags) Treffpunkt 10:25 Uhr am Pflegestützpunkt. Bitte halten Sie sich diese Zeit im eigenen Interesse frei.

Bei verzögertem Milcheinschuss führen wir eine zielgerichtete Bindegewebsmassage durch, ebenso andere ärztlich verordnete Therapien (z. B. Mobilisation nach Kaiserschnitt, Thromboseprophylaxe, Entspannungstherapie, Atemtherapie).

Ihre Physiotherapeuten des UPZ im Universitäts-Kinder-Frauzentrum

## Fernsehsender

Um Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten, können Sie aus unserem umfangreichen Fernsehprogramm folgende Sender wählen.



### Senderauswahl:

Uniklinikum INFO

ARD

ZDF

MDR

RTL

RTL 2

Super RTL

Sat 1

Pro 7

Phoenix

N 24

N-TV

Vesti

France 24

All Music

TV Polonia

Kabel 1

VOX

Tele 5

Sport 1

Eurosport

RBB

NDR

hr - Fernsehen

Deluxe Music

Imusic TV

Neun Live

Andalucia TV

RTP International

BBC World News

TRT Intern.

RTR

BR 3

SW BW

3 Sat

arte

WDR

Kika

Nick/Comedy

Dresden TV

MTV

Viva

Kuwait

Alarabiya

Dubai TV

Rai Uno

AIR BOX TV

CNN



**Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus

## Unsere Geburtsgeschenke



Sie haben schon eine Wickeltasche aber keinen Schlafsack, oder brauchen noch ein schönes Kapuzenhandtuch, ein Kirschkernkissen und ein Schnuffeltuch? Bei uns haben Sie die Wahl! Sie können sich zur Geburt Ihres Kindes in unserem Haus ein Geschenk aus drei Angeboten aussuchen. Auf den Stationen liegen Flyer für Sie aus, auf denen Sie alle Informationen finden, wie Sie an Ihr Geschenk gelangen. Oder Sie sprechen einfach eine Hebamme an.





## **Die Aufgabe der Krankenhausseelsorge**

Die und Seelsorger bieten Menschen im Krankenhaus an, mit ihnen über das zu sprechen, was sie bewegt.

Sie können sich Zeit nehmen für Menschen,

- die sich auseinandersetzen mit Grenzen des Lebens
- die nach Orientierung für ihr Leben und ihren Glauben fragen
- die Abschied nehmen müssen
- die sich über eine Geburt freuen
- die geheilt sind und sich wieder auf ihr Zuhause einstellen
- die als Angehörige Unterstützung brauchen
- die in medizinisch-ethischer Diskussion nach theologischen Standpunkten fragen
- die als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Krankenhauses immer wieder Grenzsituationen und seelische Belastungen erleben.

Die und Seelsorger möchten Menschen in ihren vielfältigen Erfahrungen und Fragen religiöser, seelischer und sozialer Art beistehen und begleiten.



## Seelsorge geschieht

- **im Gespräch:**

wenn man sich aussprechen kann, klären sich manche Gefühle

- **im Mitaushalten von Unbegreiflichem:**

wenn Schweigen und Dasein mehr sagen als Worte

- **in Gottesdiensten und Abendmahlsfeiern:**

Hier besteht die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und sich mit der Situation, mit sich selbst und mit Gott auseinanderzusetzen.

Krankenhauseelsorgerinnen und -seelsorger haben für ihre Arbeit eine besondere Ausbildung, um einfühlsam Kontakt aufnehmen zu können und um mit anderen Berufsgruppen am Heilungsprozess der Patientinnen und Patienten mitzuwirken.



An die Krankenhauseelsorge können sich **alle** wenden, unabhängig von ihrer Kirchenzugehörigkeit.



## Sie erreichen die Evangelische Klinikseelsorge:

Sprechzimmer im Seelsorgezentrum Haus  
50, Telefon: 4229  
von außerhalb: 0351 458-4229

### Sprechzeiten

Montags 15 Uhr – 16 Uhr

Mittwochs 10 Uhr – 11 Uhr

und nach Vereinbarung

## Sie erreichen die Katholische Klinikseelsorge:

Sprechzimmer im Seelsorgezentrum Haus  
50, Telefon: 3929  
von außerhalb: 0351 458-3929

### Sprechzeiten

Dienstags 10 Uhr – 11 Uhr

Donnerstags 14 Uhr – 15 Uhr

### Pfarrer Michael Leonhardi

Telefon

dienstlich: 4229

privat: 0351 479-7260

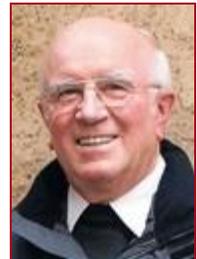


### Pfarrer Alfred Bock

Telefon

dienstlich: 3929

privat: 0351 4713368



### Pfarrer Werner Rudloff

Telefon

dienstlich: 4229

privat: 0351 2632142



### Dipl. Theologe Peter Brinker

Telefon

dienstlich: 3929

privat: 0351 4019403





## Veranstaltungsangebote im Seelsorgezentrum

Sonntag	10:30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Dienstag	19:00 Uhr	Abendandacht
Donnerstag	12:30 Uhr	Worte der Besinnung – Musik und Worte zur Mittagszeit
Sonnabend	16:30 Uhr	katholische Eucharistiefeier

Wir feiern auf Ihren Wunsch hin gern das Heilige Abendmahl bzw. Krankenkommunion und Krankensalbung mit Ihnen und auch mit Ihren Angehörigen an Ihrem Krankenbett.

Unsere wöchentlichen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Plakaten auf den Stationen.

Ist es Ihnen mühsam, die Angebote wahrzunehmen, informieren sie über die Schwestern und Pfleger den innerbetrieblichen Krankentransport. Gern wird dann Ihrem Wunsch entsprochen.

Die Dauer der Andachten liegen unter einer halben Stunde, die Dauer der Gottesdienste betragen 45 Minuten.

**Alle Veranstaltungen sind für alle Patienten, deren Angehörige, Mitarbeiter der Kliniken und Gäste offen.**



## Krankenhaussozialdienst

Der Sozialdienst des Universitätsklinikums Carl Gustav Carus ist Ansprechpartner für alle Fragen im Zusammenhang mit Erkrankung, Behinderung oder Unfall eines in unserer Einrichtung stationär behandelten Patienten.



**Ihre zuständige Sozialarbeiterin:**

Frau Carola Stamm  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
(FH)

**Sie erreichen mich unter der Tel.-Nr.:**

0351 458-3515

**zu den Sprechzeiten:**

Dienstag:

10 Uhr – 12 Uhr

Donnerstag:

15 Uhr – 17 Uhr

und nach Vereinbarung

im Haus 21, Erdgeschoss, Zimmer 0.11 (zwischen Empfangstresen und Cafeteria)



**Universitäts  
Kinder  
Frauenzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus



Die Beratungen sind auch am Krankenbett möglich. Vom Bett aus können Sie mich telefonisch kostenfrei unter der Nummer 3515 erreichen.

Im Sozialdienst erhalten Sie Informationen, Beratungen, Vermittlungen und Unterstützungen, so z.B.:

- Hilfe bei der Vermittlung von Haushaltshilfen
- Unterstützung bei der Absicherung der wirtschaftlichen und sozialen Situation der Familie
- Unterstützung bei der Adoptionsvermittlung
- Vermittlung von Frühförderstellen oder Selbsthilfegruppen

Bitte wenden Sie sich bei auftretenden Fragen und Problemen vertrauensvoll an mich. Ich stehe Ihnen gern zur Verfügung. Sie können auch das Pflegepersonal oder Ihren Arzt ansprechen, falls Sie Kontakt zu mir wünschen.



Carola Stamm  
Sozialarbeiterin (FH)

## Ihre Wünsche, Beschwerden oder Anregungen

Bitte zögern Sie nicht, bei Problemen, kritischen oder erfreulichen Erlebnissen auf unserer Station die Stationsleitung, den Medizinischen Vorstand oder die Pflegedienstdirektorin zu kontaktieren.



Zur abschließenden Einschätzung Ihres Aufenthaltes, für Hinweise und Kritik nutzen Sie bitte die Patientenfragebögen.

Diese können in den dafür vorgesehenen Briefkasten auf Station eingeworfen werden.





## **Auszug aus der Hausordnung**

Wir bitten alle Besucher, sich nicht auf die Patientenbetten zu setzen oder zu legen bzw. keine Taschen oder Gegenstände auf saubere Betten zu stellen. Besucher können sich gern auf die Stühle im Zimmer setzen bzw. bei Bedarf Stühle aus dem Aufenthaltsbereich zu holen.

Besuchertoiletten befinden sich in der 2. Etage auf dem Gang (hinter dem Feuerlöscher) bzw. im Erdgeschoss. Die Toiletten in den Patientenzimmern sind aus hygienischen Gründen ausschließlich von unseren Patientinnen zu nutzen.

Vielen Dank

Ihr Stationsteam



**Universitäts  
Kinder  
Frauzentrum**

am Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus

## **Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!**

In den ersten drei bis fünf Tagen nach der Geburt werden wir Sie gern auf unserer Wochenstation begleiten. Wir möchten Ihnen den Start zum Stillen und die Pflege Ihres Neugeborenen erleichtern. Wenn Sie zu diesen oder anderen Dingen Fragen und Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an uns.

Wenn Sie Fragen zum Gesundheitszustand oder geplanten Untersuchungen Ihres Kindes (siehe Auflistung nächste Seite) haben, wenden Sie sich bitte an die Schwestern und Hebammen oder die Kinderärzte. Wir helfen Ihnen gern weiter.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Start in einen neuen Lebensabschnitt mit Ihrem Neugeborenen.**

