

# MITARBEITER\*INNEN IM FOKUS

Newsletter - Ausgabe Oktober 2024



## BERUF & FAMILIE

### Save the Date – Ferienbetreuung 2025

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

die Hochschulmedizin Dresden bietet auch im Jahr 2025 wieder ein Ferienprogramm für Mitarbeiterkinder an. Daher schon jetzt mal die Information zu den Zeiträumen; in Vorbereitung für die Ferien- und Urlaubsplanung 2025.

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| <b>Winter</b> | <b>1. Woche vom 17.02. – 21.02.2025</b> |
| <b>Sommer</b> | <b>1. Woche vom 30.06. – 04.07.2025</b> |
|               | <b>2. Woche vom 07.07. – 11.07.2025</b> |

Pro Woche können 18 Kinder teilnehmen. Die Ausschreibungen erfolgen für das Winterprogramm dieses Jahr im Oktober, konkret ab dem 21.10.2024, und für das Sommerprogramm dann im März kommenden Jahres, konkret ab dem 03.03.2025.



Aktuell befinden wir uns in der Programmplanung - zunächst für die Winterferien - sowie Erstellung der entsprechenden Unterlagen und Informationen.

Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten des Universitätsklinikums Dresden und der Medizinischen Fakultät der TU Dresden; mit Schulkindern im Alter von 7 bis 12 Jahren.

Das Ferienprogramm ist eine Sachzuwendung des Arbeitgebers, aus der eine Lohnsteuer- und Beitragspflicht entsteht. Der geldwerte Vorteil wird nach dem Ferienprogramm bei Ihrer Entgeltabrechnung verrechnet. Eine entsprechende Mitteilung erhalten Sie dann noch einmal persönlich.

Wenn Sie individuelle Fragen, Wünsche oder Ideen bzw. Anregungen haben, wie wir Sie unterstützen können oder welche Themen Sie interessieren, dann melden Sie sich bei uns!

**Kathrin Gnewuch**

☎-2055 / ☎-18690

✉ [familienbuero@ukdd.de](mailto:familienbuero@ukdd.de)

\*\*\*

### Veranstaltung für pflegende Angehörige

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

wir laden Sie herzlich ein, an unserer Veranstaltung für pflegende Angehörige teilzunehmen. Erfahren Sie alles rund um die Beratung, Intervention und Organisation zur Pflege von Angehörigen.



Herr Seidel und Frau Stamm aus der Abteilung Case Management und Sozialdienst stellen Ihnen gern noch einmal ausführlich die Pflegesprechstunde am UKD vor. Diese Sprechstunde ist ein Angebot, welches in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro bereits seit dem Jahr 2020 für die Beschäftigten der Hochschulmedizin zur Verfügung steht.

Zudem konnten wir eine Pflegeberaterin für die Veranstaltung gewinnen, die zum Thema Pflegeleistungen und Neuerungen referieren wird.

Zur optimalen Planung und Vorbereitung bitten wir Sie, sich per Mail an das Familienbüro für die Veranstaltung anzumelden. Vielen Dank.

#### | Termin | Zeit

30. Oktober 2024 | 15.00 – 16.30Uhr

#### | Ort

DINZ – Haus 19 – Konferenzraum 1.158/9

#### | Anmeldung

[familienbuero@ukdd.de](mailto:familienbuero@ukdd.de)

## BEWEGUNG & AUSGLEICH

### Line-Dance-Schnupperkurs – testen Sie diese einzigartige Form des Tanzens

Liebe Mitarbeiter\*innen,

tanzen in der Gesellschaft tut einfach gut und macht viel Spaß. Das Gesundheitszentrum Carus Vital bietet Ihnen einen "Line-Dance-Schnupperkurs - testen Sie diese einzigartige Form des Tanzens" am 22. Oktober 2024 in der Zeit von 18.15 - 19:45Uhr.

Line Dance ist eine tolle Tanzform, bei der man keinen Tanzpartner braucht, sondern in der Gemeinschaft vor- und nebeneinander tanzt. In erster Linie kennt man es als Tanz zu Country-Musik. Seit vielen Jahren haben sich unter anderem Disco-, Fun- und Oldietänze, Walzer, Cha-Cha-Cha und Hip-Hop im Line Dance etabliert.

Sie erlernen zunächst eine einfache Schrittfolge und kombinieren diese zu kleinen Choreographien, die in Reihen synchron getanzt werden. In diesem Schnupperkurs tanzen Sie zu flotter, vielseitiger Musik. Ein tolles Training für Beweglichkeit, Kondition und Koordination mit viel Spaß für alle Teilnehmende jeden Alters.



**| Termin | Zeit**  
22. Oktober | 18.15 – 19.45Uhr  
**| Ort**  
Gesundheitszentrum Carus Vital (Haus 16)  
**| Teilnehmer\*innen | Beitrag**  
20 Personen | 5€ pro Person  
**| Anmeldung**  
458 3187 | [carus-vital@ukdd.de](mailto:carus-vital@ukdd.de)

Quelle Bild: <https://pixabay.com/de/vectors/melodie-musik-anmerkungen-fliegend-148443/>

### Tradition trifft Handwerkskunst - lassen Sie uns gemeinsam Pfefferkuchen backen!

Wohl kaum ein anderes Süßgebäck lässt durch sein Aroma und seinen Duft so viele Erinnerungen wach werden wie ein leckerer Pfefferkuchen. Die jahrhundertlang gehüteten Rezepturen ergeben in Verbindung mit handwerklichem Können ein Geschmackserlebnis, welches seinesgleichen sucht. Tauchen Sie ein in die Pulsnitzer Tradition des Pfefferkuchenhandwerkes, welches seit 1558 gelebt wird. Probieren Sie sich selbst am Backen und Verzieren von Pfefferkuchen. Unter professioneller Anleitung schaffen Sie kulinarischen Feingenuss, welcher Ihnen und Ihren Liebsten bei der nächsten Kaffeerunde sicher schmecken wird.

Lassen Sie uns gemeinsam Pfefferkuchen backen! Das Gesundheitszentrum Carus Vital lädt sie auf eine Reise nach Pulsnitz ein um vor Ort Pfefferkuchen ganz traditionell herzustellen.

**| Termin | Zeit**  
26. Oktober | 10.00 – 12.00Uhr  
**| Ort**  
Am Markt 3, 01896 Pulsnitz (eigene Anreise)  
**| Teilnehmer\*innen**  
12 Personen  
**| Zu beachten**  
Mitbringen einer kleinen Transportbox  
**| Anmeldung**  
458 3187 | [carus-vital@ukdd.de](mailto:carus-vital@ukdd.de)



Wichtig - diese Angebote können von allen Beschäftigten der Hochschulmedizin Dresden, losgelöst von einer vertraglichen Nutzung des Gesundheitszentrums Carus Vital, genutzt werden!

Quelle Bild: <https://pixabay.com/de/vectors/lebkuchen-pl%C3%A4tzchen-keks-s%C3%BC%C3%9F-8329590/>



Weitere Informationen zu den Angeboten und Veranstaltungen des Carus Vital finden Sie im Kalender oder unter:  
<https://carusnet.med.tu-dresden.de/Service/gesundheits/aktuelles>