

MITARBEITER*INNEN IM FOKUS

Newsletter - Ausgabe Juli 2025



BERUF & FAMILIE

Ehrenamtliche Unterstützung für Familien gesucht!



Sie möchten sich sozial engagieren und haben Freude am Zusammensein mit Kindern und Eltern? Für mehrere Familien in Dresden suchen wir derzeit wieder engagierte Patinnen und Paten.

Seit über 14 Jahren vermittelt und schult die Carus Consilium Sachsen GmbH, ein Tochterunternehmen des Uniklinikums Dresden, ehrenamtliche Patinnen und Paten. Diese begleiten junge Familien in den ersten Lebensjahren der Kinder durch persönliche Besuche, telefonischen oder digitalen Austausch. Die Ehrenamtlichen geben Tipps zu gesunder Ernährung und frühkindlicher Entwicklung, erinnern an Vorsorgeuntersuchungen, vermitteln hilfreiche Kontakte oder unterstützen bei Behördengängen.

„In einer Zeit, in der alles neu und manchmal auch überfordernd ist, wirken unsere Patinnen und Paten wie ein sicherer Anker. Ihr Rat, ihr Zuhören und ihr Verständnis sind da eine wertvolle Hilfe“, weiß Projektkoordinatorin Susanne Nestler. Und sie fügt hinzu: „Genau für diese wichtige Aufgabe suchen wir ab sofort in Dresden und Umgebung wieder engagierte Ehrenamtliche, die Familien mit Herz, Zeit und Lebenserfahrung zur Seite stehen möchten.“

Von dem Angebot profitieren jedoch nicht nur die betreuten Familien, sondern auch die Engagierten selbst. „Es ist ein schönes Gefühl, mit kleinen Gesten so viel bewirken zu können. Die Dankbarkeit der

Familien und das Vertrauen, das mir entgegengebracht wird, bereichern auch mein eigenes Leben“, berichtet Ute O., die seit 2011 Familiengesundheitspatin in Dresden ist.

Neue Ausbildung startet im August – jetzt mitmachen!

Die nächste kostenfreie Ausbildung zur Familiengesundheitspatin bzw. zum -paten beginnt im August 2025. Fachkräfte des Universitätsklinikums Dresden sowie weitere Partner vermitteln praxisnahes Wissen für den ehrenamtlichen Einsatz. Interessierte melden sich gern unter dem angegebenen Kontakt.

Kontakt

Koordinatorin: Susanne Nestler

Tel.: 0351 458 3814

E-Mail: familienpaten@carusconsilium.de

www.familiengesundheitspaten.de/

www.carusconsilium.de



Wissen gibt Sicherheit - "Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind"

Am 16. Juni 2025 fand in diesem Jahr erneut der Erste-Hilfe-Kurs für Säuglinge und Kleinkinder statt. Frida Regner hatte zahlreiche Tipps und vermittelte die notwendige Ruhe, um in entsprechenden Situationen reagieren zu können.

Möchten Sie auch lernen, wie Sie im Notfall die richtigen Maßnahmen ergreifen können? Dann freuen wir uns, Ihnen diesen Kurs ein zweites Mal in diesem Jahr anbieten zu können.

Der Kurs ist ein Angebot für unsere Beschäftigten für die Anwendung im privaten Umfeld. Er ersetzt nicht die vorgeschriebenen Erste-Hilfe-Trainings und Reanimationsschulungen für die Beschäftigten im medizinischen Bereich.



Bildquelle: <https://www.notfalltraining-hamburg.de/erste-hilfe-am-kind/>

Termin 20. Oktober 2025 | 15.00–16.30 Uhr
Ort Haus 22 - Caruso, Raum 1.110
Anzahl TN: 15 Personen
Anmeldung: familienbuero@ukdd.de

Wenn Sie individuelle Fragen, Wünsche oder Ideen bzw. Anregungen haben, wie das Familienbüro Sie unterstützen kann oder welche Themen Sie außerdem interessieren, dann melden Sie sich gern!

Kathrin Gnewuch

☎ -2055/-18690

✉ familienbuero@ukdd.de

🏠 Haus 1, 1. Etage, Zimmer 240

BEWEGUNG & AUSGLEICH

Fachvortrag „Alkoholsorgen im persönlichen Umfeld“ | 08.07.2025

Liebe Kolleg*innen,

in unserem Fachvortrag "Alkoholsorgen im persönlichen Umfeld" am 08. Juli 2025, erfahren sie in vertraulicher Atmosphäre, welche Risiken durch regelmäßigen Alkoholkonsum entstehen können.

Herausgeber: **Direktion Human Resources**

Redaktion: Mathias Roth, Kathrin Gnewuch

Als Genussmittel ist Alkohol für viele Menschen unverzichtbar und wird oft mit positiven Gefühlen wie Geselligkeit und Entspannung in Verbindung gebracht.

Wird Alkohol in zu großen Mengen und zu häufig konsumiert, stellt er langfristig nicht nur eine gesundheitliche Gefahr dar, sondern kann auch die sozialen Beziehungen erheblich beeinträchtigen. Oft leiden die Bezugspersonen der Betroffenen ebenso unter dem Alkoholmissbrauch.

Was Sie erwartet:

- Was ist Alkoholabhängigkeit?
- Woran erkenne ich, dass jemand zu viel trinkt?
- Wie und mit wem kann ich darüber sprechen?
- Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Behandlung gibt es?

Termin | Zeit: 08. Juli | 16.30 – 18.00 Uhr
Ort: Gesundheitszentrum Carus Vital, Haus 16
Teilnehmer*innen: 25 Personen
Anmeldung: 458 3187 | carus-vital@ukdd.de

Wichtig - dieses Angebot kann von allen Beschäftigten der Hochschulmedizin Dresden, losgelöst von einer vertraglichen Nutzung des Gesundheitszentrums Carus Vital, genutzt werden!

Weitere Informationen zu den Angeboten und Veranstaltungen des Carus Vital finden Sie im Kalender oder unter:

<https://carusnet.med.tu-dresden.de/Service/gesundheits/aktuelles>



**Universitätsklinikum
 Carl Gustav Carus**

DIE DRESDNER.

