

MITARBEITER*INNEN IM FOKUS

Newsletter - Ausgabe Mai 2025



BERUF & FAMILIE

Information für pflegende Angehörige

Pflegekurse

Die Pflegekassen haben für Personen, die eine Angehörige oder einen Angehörigen pflegen, sowie für an einer ehrenamtlichen Pfl egetätigkeit interessierte Personen unentgeltlich Schulungskurse vor Ort durchzuführen.

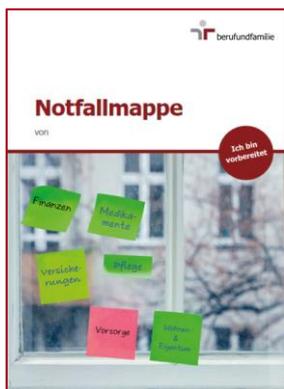
Durch diese Kurse soll die Betreuung erleichtert und verbessert werden, es sollen pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen gemindert und ihrer Entstehung vorgebeugt werden. Sie bieten praktische Anleitung und Informationen, aber auch Beratung und Unterstützung bei den unterschiedlichsten Themen. Außerdem bieten diese Kurse pflegenden An- und Zugehörigen die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Auf Wunsch findet die Schulung auch in der häuslichen Umgebung der beziehungsweise des Pflegebedürftigen statt. Darüber hinaus sollen die Pflegekassen auch digitale Pflegekurse anbieten.

Quelle: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/pflegekurse.html>

Notfallmappe - Von A wie Allergien bis Z wie Zusatzversicherungen

Eine persönliche Notfallmappe kann Ihnen und Ihren Angehörigen eine lange Suche nach persönlichen Unterlagen erleichtern und stellt sicher, dass in Ihrem Sinne gehandelt wird, falls Hilfe anderer Personen in Anspruch genommen werden muss.



Mit einer persönlichen Notfallmappe können Sie für sich selbst oder Ihre/n nahen Angehörigen einen umfassenden Überblick verschaffen, ob es sich dabei um Verträge, Versicherungen, Verfügungen, Vollmachten oder Checklisten handelt. So haben Sie alle Informationen parat, insbesondere für den Notfall. **Eine persönliche Notfallmappe zu besitzen ist in jedem Lebensalter sinnvoll.**

Die Notfallmappe ist als interaktive PDF-Datei nutzbar und kann am PC ausgefüllt, gespeichert und anschließend auf einem elektronischen Medium sicher verwahrt werden – z.B. auf einem USB-Stick bei den eigenen Kindern oder Eltern. Bei Bedarf kann das Dokument selbstverständlich auch privat ausgedruckt werden.

Link: [Notfallmappe zum herunterladen](#)

Die Notfallmappe ist ein Angebot der **berufundfamilie Service GmbH**.



Wenn Sie individuelle Fragen, Wünsche oder Ideen bzw. Anregungen haben, wie das Familienbüro Sie unterstützen kann oder welche Themen Sie außerdem interessieren, dann melden Sie sich gern! Oder Sie schauen auf den Seiten des Familienbüros: <https://carusnet.med.tu-dresden.de/Einrichtungen/direktionen/human-resources/personalbetreuung/familienfreundliches-krankenhaus>

Kathrin Gnewuch

☎-2055 / ☎-18690

✉ familienbuero@ukdd.de

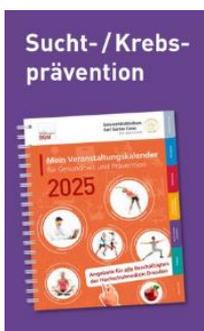
🏠 Haus 1, 1. Etage, Zimmer 240

BEWEGUNG & AUSGLEICH

Drogenkonsum | 27. Mai 2025

Liebe Mitarbeiter*innen,

nicht selten haben private Sorgen Einfluss auf unser Berufsleben, so soll Ihnen das nächste Angebot etwas Unterstützung geben. Der Vortrag "Drogenkonsum" von Herrn Spreer wird Ihnen am 27. Mai 2025 ab 16.30 Uhr einen passenden Einblick geben über die Verbreitung von Drogen (vor allem unter Jugendlichen), Anzeichen auf Drogenkonsum und Hilfsangebote welche genutzt werden können.



Jugendliche greifen aus verschiedenen Gründen zu Drogen – sei es aus Neugier, um dazuzugehören oder um Probleme zu bewältigen. Doch der Konsum kann schnell außer Kontrolle geraten und führt nicht selten zu gesundheitlichen Problemen, Abhängigkeit und Konflikten im sozialen Umfeld. Auch die schulische Leistung und die Entwicklung junger Menschen können dadurch stark beeinträchtigt werden. Was Sie erwartet: Welche Drogen sind bei Jugendlichen besonders verbreitet? Welche Anzeichen deuten auf Drogenkonsum hin? Wie kann ich als Elternteil oder Bezugsperson helfen? Welche Hilfsangebote gibt es?

| **Termin | Zeit: 27. Mai | 16.30 – 18.00 Uhr**
| **Ort: Carus Vital, Haus 16**
| **Teilnehmer*innen: 25 Personen**
| **Anmeldung: 458 3187 | carus-vital@ukdd.de**

Selbstverteidigungsseminar - wie ich mich im Ernstfall selbst schützen kann

Notfallsituationen kommen meistens unverhofft und man ist auf sich allein gestellt. Um sich im Ernstfall selbst zu schützen, erlernen Sie wirkungsvolle theoretische und praktische Grundlagen. So gelingt es Ihnen, mit gezielter Körpersprache Situationen positiv für sich zu beeinflussen. Sie werden geschult zu Gefahrenerkennung und Notwehrregeln, Techniken der Angstkontrolle und verschiedenen Stresskonzepten.

Herausgeber: **Direktion Human Resources**

Redaktion: Mathias Roth, Kathrin Gnewuch

All dies geschieht auf Grundlage alltagsnaher Situationen. Im Halbtagesworkshop ist ein kleines Mittagsbuffet geplant.

| **Termin | Zeit: 14. Juni | 10.00 – 16.00 Uhr**
| **Ort: TAO FIT Fitnessstudio**
Dohnaer Straße, 103 A, 01219 Dresden
| **Teilnehmer*innen: 16 Personen**
| **Zu beachten: Sportbekleidung, kleines Handtuch**
| **Beitrag: 20 € pro Person**
| **Anmeldung: 458 3187 | carus-vital@ukdd.de**

Schon gewusst?

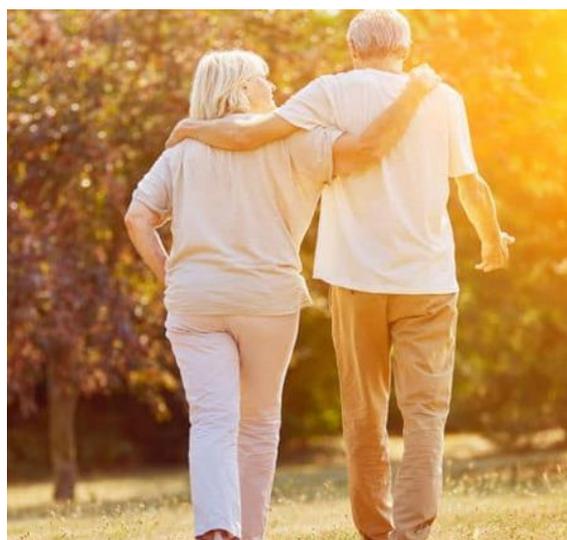
Betriebliche Altersvorsorge im UKD: Online-Termine zur Betriebsrente mit Arbeitgeberbeteiligung

Die betriebliche Vorsorge über die KlinikRente ist eine tarifliche Option für Ihre Altersvorsorge. Neben den Vorteilen der Steuer- und Sozialversicherungsfreiheit zeichnet sie sich durch eine hohe Arbeitgeberbeteiligung aus.

Gern erläutern Ihnen die Berater*innen der Ecclesia Gruppe Versorgungsmanagement GmbH per Onlineberatung Ihre Möglichkeiten und Vorteile.

Erste Informationen und die Option zur Buchung eines Beratungstermins finden Sie unter www.klinikrente.de/ukd

Bei Fragen senden Sie gerne eine E-Mail an: anfragen@klinikrente.de



Bildquelle: Featured image: ©Robert Kneschke – Adobe Stock

**Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus**

DIE DRESDNER.

