

MITARBEITER*INNEN IM FOKUS

Newsletter - Ausgabe Januar 2025



BERUF & FAMILIE

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

auch das Jahr 2025 bringt **gesetzliche Neuerungen** mit sich, über die wir Sie in Kurzform informieren möchten:

Kinderkrankentage

Für 2025 gibt es weiterhin **15 Arbeitstage pro Kind und Elternteil** Kinderkrankengeld für die häusliche Betreuung eines kranken Kindes, **alleinerziehende Versicherte** erhalten **30 Arbeitstage**.

Elterngeld (EG)

Die **Einkommensobergrenze** für Elterngeldempfänger, wird ab 01.04.2025 von aktuell 200.000 € auf **175.000 €** zu versteuerndes Einkommen herabgesetzt.

Steuerlicher Grund- und Kinderfreibetrag

Der steuerliche Grundfreibetrag erhöht sich von 11.784 € auf 12.084 €, in 2026 auf 12.336 € / der Kinderfreibetrag erhöht sich von 6.384 € auf 9.600 €, in 2026 auf 9.756 €. Das Kindergeld steigt um fünf Euro auf 255 €, in 2026 auf 259 €.

Neuerungen im Bereich Pflegeleistungen

Die Pflegeleistungen werden zum 1. Januar 2025 um 4,5 % angehoben. Der Beitrag zur Pflegeversicherung steigt um 0,2 Prozentpunkte.

Zum 1. Juli 2025 wird der **Anspruch auf Verhinderungspflege** von **6 auf 8 Wochen verlängert** und die Voraussetzung, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung sechs Monate gepflegt haben muss, entfällt.

Die Leistungen der **Verhinderungspflege** und der Kurzzeitpflege werden zu einem **gemeinsamen Jahresbeitrag** zusammengefasst (**max. 3.539 €**) und kann flexibel für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege genutzt werden. Die bisherige Regelung, dass nur ein Teil der Kurzzeitpflegeleistungen in Verhinderungspflegeleistungen umgewandelt werden kann, entfällt dann.

Quellen/ausführliche Informationen zu den Änderungen:

- <https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld/faq/was-aendert-sich-fuer-geburten-ab-1-april-2024-beim-elterngeld-237122>
- <https://www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/gesetzsvorhaben/steuerliche-entlastungen-2300646>
- <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/pflegeantrag-und-leistungen/pflegeleistungen-2025-alle-aenderungen-im-ueberblick-101423>

Ergänzend zu den Informationen für pflegende Angehörige möchten wir nochmals auf unsere Veranstaltung im Januar verweisen.

Frau Stamm stellt Ihnen noch einmal ausführlich die Pflegesprechstunde am UKD vor; diese ist ein Angebot, welches in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro bereits seit dem Jahr 2020 für die Beschäftigten der Hochschulmedizin zur Verfügung steht.

Zudem konnten wir eine Pflegeberaterin für die Veranstaltung gewinnen, die zum Thema Pflegeleistungen und Neuerungen referieren wird.

| Termin | Zeit

15. Januar 2025 | 15.00 – 16.30Uhr

| Ort

DINZ – Haus 19 – Konferenzraum 1.158/9

| Anmeldung

carola.stamm@ukdd.de

Wenn Sie individuelle Fragen, Wünsche oder Ideen bzw. Anregungen haben, wie das Familienbüro Sie unterstützen kann oder welche Themen Sie außerdem interessieren, dann melden Sie sich gern!

Kathrin Gnewuch

☎-2055 / ☎-18690

✉ familienbuero@ukdd.de

🏠 Haus 1, 1. Etage, Zimmer 240

BEWEGUNG & AUSGLEICH

Carus Vital | Rauchfrei-Seminar | ab 27.01.2025

Liebe Kolleg*innen, auf diesem Weg möchten wir Sie bereits jetzt motivieren, an Ihre "Guten Vorsätze" im Jahr 2025 zu denken. Ab 27. Januar 2025 erwartet Sie unser Seminar „Sie wollen mit dem Rauchen aufhören – wir unterstützen Sie gern“ in Kooperation mit dem Rauchfreizentrum unter der Leitung von Prof. Dr. med. Michael N. Smolka.

Wieder frei durchatmen können. Frisch riechen. Die Schokolade schmeckt besser. Das sind nur drei schöne Nebeneffekte für Ex-Raucher*innen, die es geschafft haben. Sie wollen auch dazugehören? Wir

zeigen Ihnen im Eröffnungsvortrag, welche Angebote vor Ort helfen, um auch langfristig rauchfrei zu bleiben. Im Gepäck sind eine Menge Motivation, Unterstützung durch die Krankenkassen und erfahrene Kursleiter*innen plus das Gefühl, endlich anzupacken, was Sie sich immer wieder vorgenommen haben!



| Termine

ab 27. Januar (7 Einheiten)
27.01.; 29.01.; 03.02.; 05.02.; 10.02.; 12.02.; 17.02.

| Zeit

Jeweils 17.00 – 18.30 Uhr

| Ort

Konferenzraum 1.157 DINZ, Haus 19

| Teilnehmer*innen | Beitrag

12 Personen | 150€ pro Person (der Beitrag kann durch die gesetzliche Krankenkasse refinanziert werden)

| Anmeldung

458 3746 | rauchfreizentrum@ukdd.de

Wichtig - diese Angebote können von allen Beschäftigten der Hochschulmedizin Dresden, losgelöst von einer vertraglichen Nutzung des Gesundheitszentrums Carus Vital, genutzt werden!

Carus vital | Dartturnier | 04. Februar 2025

Liebe Mitarbeiter*innen, erstmalig in der Geschichte des Gesundheitszentrums Carus Vital, laden wir Sie hiermit zu einem geselligen Dartturnier ein. Probieren Sie Sich am 04. Februar 2025 ab 17.00 Uhr aus und erleben Sie viel Spaß an einer Sportart, für welche es kein Fitnesslevel zu erfüllen gilt.

Tauchen Sie ab in die boomende Welt des Darts. Es können nur Millimeter zwischen einem Sieg und einer Niederlage liegen. Doch am Ende heißt es: Wer trifft, hat Recht. Probieren Sie sich aus in einer für Sie vielleicht neuen Sportart. Angeleitet durch junge Fachtrainer auf dem Gebiet des Dartspiels wird ein kleines Turnier vor Ort ausgetragen, dabei entscheidet nicht der körperliche Fitnesszustand, sondern Konzentration und Präzision. Viel Erfolg!

| Termine | Zeit

04. Februar | ab 17.00 Uhr

| Ort

Sylvis Dartstube,
Hansastraße 45/57,
01097 Dresden

| Teilnehmer*innen | Beitrag

30 Personen | 3€ pro Person

| Hinweis

Vor Ort können Speisen und Getränke auf Selbstzahlerbasis erworben werden.

| Anmeldung

458 3187 | carus-vital@ukdd.de



Quellen:

<https://pixabay.com/de/vectors/pfeil-darts-spiel-spitz-155727/>

<https://pixabay.com/de/vectors/grafik-dartscheibe-darts-spiel-bar-3997741/>

Herausgeber: Direktion Human Resources

Redaktion: Mathias Roth, Kathrin Gnewuch

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

