MITARBEITER*INNEN IM FOKUS

NEWSLETTER DES BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS
Januar 2023

BERUF & FAMILIE

Gesetzliche Änderungen und Anpassungen 2023

Familienbüro

Erweiterter Anspruch Kinderkrankengeld

Der Gesetzgeber hat die **Sonderregelung des Kinderkrankengeldes** für gesetzlich Versicherte für 2023 verlängert. Danach stehen jedem Elternteil 30 Kinderkrankentage pro Kind zur Verfügung, für Alleinerziehende sind es 60 Tage. Bei mehr als zwei Kindern erhöht sich dieser Anspruch auf maximal 130 Tage pro Elternpaar oder Alleinerziehenden.
Eltern können die Krankentage bis einschließlich **07. April 2023** auch dann in Anspruch nehmen, wenn Kita oder Schule behördlich geschlossen sind.
Weitere Informationen:
https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/kinderbetreuung-bei-schul-und-kitaschliessungen/faq-kinderkrankentage-kinderkrankengeld/fragen-und-antworten-zu-kinderkrankentagen-und-zum-kinderkrankengeld-164976

Hinzuverdienst bei vorgezogener Altersrente und Erwerbsminderungsrenten

In der gesetzlichen Rentenversicherung wird zum **01. Januar 2023** die Hinzuverdienstgrenze bei vorgezogenen Altersrenten abgeschafft. Frührentner können nun beliebig viel hinzuverdienen, ohne dass ihnen die Rente gekürzt wird.
Im Bereich der Erwerbsminderungsrenten werden die Hinzuverdienstmöglichkeiten deutlich ausgeweitet.
Weitere Informationen:
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/In-der-Rente/Hinzuverdienst-und-Einkommensanrechnung/hinzuverdienst-und-einkommensanrechnung.html

Erhöhung Kindergeld

Familien erhalten **ab 2023 für jedes Kind pro Monat 250 Euro**; damit steigt das Kindergeld für die ersten beiden Kinder ab 2023 um jeweils 31 Euro und das dritte Kind um 25 Euro.
Weitere Informationen:
https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/entlastung-fuer-deutschland/unterstuetzung-fuer-familien-2125014

Wenn Sie weitere Fragen oder Beratungswünsche haben, kontaktieren Sie uns; wir stehen Ihnen immer gern mit Rat und Tat zur Seite.
Kontakt: ☎-18690, ✉ familienbuero@ukdd.de

BEWEGUNG & AUSGLEICH

Wünschen für Fortgeschrittene

Liebe Kolleg*innen,
am 24. Januar 2023 ab 16.30 Uhr ist es endlich wieder so weit, Frau Dr. Ilona Bürgel freut sich in ihrem Online Vortrag auf Sie! Passend zum Start in das Jahr 2023 und die damit verbundenen persönlichen Ziele und Vorhaben, lautet die Überschrift der Veranstaltung "Wünsche für Fortgeschrittene".

Wie oft nehmen wir uns zum Jahreswechsel etwas vor und stellen später fest: Der Wind war schnell aus den Segeln und wenig ist passiert. Ich bin Ihre Wunscherfüllerin im neuen Jahr! Der Mitmachvortrag im Online-Format hat drei Teile: Ich gebe eine Erkenntnisgarantie, warum einer Ihrer Herzenswünsche noch nicht erfüllt ist. Sie erfahren, wie Ihnen die Weisheit Ihres Körpers Ihre wirklichen Wünsche verrät und es gibt ein Live-Coaching zur sofortigen Wunscherfüllung. Ich freue mich auf Sie,
Ihre Dr. Ilona Bürgel.

| **Termin**
24. Januar
| **Ort | Zeit**
Online | 16.30Uhr – 18.00Uhr

Mein Veranstaltungskalender 2023

Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Druckexemplar! Kostenfreie Abholung ab sofort im Carus Vital (Haus 16).

Speed Court – Erweitern Sie gezielt Ihre Reaktionsfähigkeit für den Alltag

Flexibel zu sein und sich schnell auf neue Situationen und Umstände einzustellen, gewinnt immer mehr an Bedeutung.
Das Gesundheitszentrum Carus Vital lädt Sie herzlich ein, ab 17. Januar 2023 gezielt Ihre Reaktionsfähigkeit in einem "Speed Court" Training zu verbessern. Innerhalb von 4 Trainingseinheiten werden Ihnen Fähigkeiten übermittelt, durch welche Ihre Reaktionsfähigkeit messbar verbessert wird.

Das Arbeits- und Privatleben fordern unsere kognitiven Fähigkeiten täglich in großem Umfang. Schnelles Reagieren auf verschiedenartige Impulse gewinnt immer mehr an Bedeutung und es ist von großem Vorteil, wenn wir bei diesen Herausforderungen geistig flexibel sind und schnell handeln. Erweitern Sie mit unserer Unterstützung Ihre Reaktionsfähigkeit und erlernen Sie, wie Sie visuelle Reize in blitzschnelle Handlungen und Bewegungsmuster wandeln.

| **Startveranstaltung | Abschlusstest**
17. Januar | 21. Februar
| **Ort | Zeit**
BallsportARENA| 17.00Uhr
| **Weitere Termine | Training**
26. Januar 2023 + 2., 9. und 21. Februar 2023
| **Ort | Zeit**
Gesundheitszentrum Carus Vital | 18.30Uhr
| **Anmeldung**
Tel.: 458 3187 | carus-vital@ukdd.de

GESUNDHEIT

Neujahrsgrüße 2023

Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst Du im Heute von Neuem beginnen.
Buddha

Und wieder blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr zurück, versehen mit Eindrücken, Emotionen und Herausforderungen. Wir danken allen Beschäftigten für das große Engagement und wünschen für das neue Jahr alles erdenklich Gute sowie …

Gesundheit für Sie und Ihre Familie!
Eine extra Portion Glück für das neue Jahr!
Mut für alle anstehenden Herausforderungen!
Energie, Kraft und Zuversicht für das Jahr!
Immer etwas Zeit für sich selbst zu finden!
Neue Träume und Abenteuer zuzulassen!
Spaß bei allem, was Sie tun werden!
Ausdauer und Gelassenheit!
Möglichst viele schöne Momente!

Wir freuen uns, mit Ihnen zusammen in das Jahr 2023 zu starten. Gemeinsam werden wir den verschiedensten Anforderungen begegnen und die Hochschulmedizin Dresden weiter voranbringen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM

Herausgeber: Geschäftsbereich Personal und Recht

E-Mail: bgm@ukdd.de
Redaktion: Luisa Walther, Mathias Roth, Kathrin Gnewuch

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.